

Formation de base à la réflexologie thérapeutique

Réf. 12.3

La réflexologie est une science qui part du principe qu'il y a dans les pieds et dans d'autres endroits du corps des points réflexes correspondant à toutes les parties du corps. Exercer une pression sur un point réflexe permet d'équilibrer les fonctions naturelles de l'organe ou de la glande correspondant.

La réflexologie pratiquée par des infirmières certifiées est efficace par elle-même mais également en complément d'un traitement médical. Elle peut se pratiquer sur des personnes de tout âge, dans un cadre professionnel ou familial, dans un but thérapeutique ou à titre préventif.

Le but de la session est de former des professionnels de la santé à la pratique d'une approche complémentaire : la réflexologie plantaire.

La formation de base est organisée en 4 sessions de 2 jours. Entre chaque session des travaux pratiques et théoriques sont à effectuer.

Objectifs et contenu

- ❖ Connaître l'histoire et la base théorique de la réflexologie
- ❖ Être capable d'offrir un massage global et de détente
- ❖ Localiser et masser les points réflexes correspondant à chaque organe
- ❖ Savoir pratiquer le massage des zones réflexes par systèmes
- ❖ Réaliser une offre en soins personnalisée
- ❖ Utiliser, dans ce nouveau concept de soins, les principes d'éthique et de déontologie

Attestations et compléments au cours de base

Après validation des différents travaux, l'ASI délivre une attestation de formation de base en réflexologie. Cette attestation donne accès à une session professionnelle de 7 jours organisée par l'Association genevoise des infirmières réflexologues (AGIR : www.infirmieresreflexologues.ch). La réussite de cette session professionnelle permet l'obtention d'un certificat d'infirmière réflexologue professionnelle.

Formatrice:	Martine Girard , infirmière-réflexologue AGIR
Public cible :	Infirmières, sages-femmes, physiothérapeutes, ergothérapeutes
Dates :	Niveau 1 : 5, 6 mars 2012 Niveau 2 : 23, 24 avril 2012 Niveau 3 : 11, 12 juin 2012 Niveau 4 : septembre 2012
Horaire :	8h30-17h
Lieu :	Genève, ASI / Formation continue
Prix :	CHF 1'360.-, membre ASI CHF 1'680.-, non-membre